

Association départementale OCCE de la Gironde,  
22, rue des Sablières 33800 BORDEAUX  
Tel : 05 56 91 67 55 - Fax : 05 56 92 87 67 - Courriel : ad33@occe.coop  
Site Internet :<http://www.occe.coop/ad33>

## Skis coopératifs



Objectif : se déplacer à 2, 3, 4 en se coordonnant



Des enfants coopèrent, définissent et suivent un parcours et surtout trouvent ensemble l'équilibre. Un jeu dans lequel il faudra... ne pas avoir peur de tomber et surtout, beaucoup communiquer !

Utilisable en toute saison, sur l'herbe ou sur le sable, seul ou jusqu'à 4 personnes, ces skis développent la coopération et la coordination. La partie supérieure du ski est équipée de sangles : glissez-y vos pieds et c'est parti ! Les participants doivent coordonner leurs mouvements pour pouvoir se déplacer.

**ATTENTION : NE PAS UTILISER SUR UN SOL FRAGILE (GYMNASE, PARQUET...), RISQUES DE RAYURES DUES AUX PARTIES METALLIQUES PRÉSENTES SOUS LES SKIS !**

